

Til patienter og pårørende

# Information om delirium



Region Syddanmark

# Hvad er delirium?

Den hyppigste hospitalskomplikation for ældre indlagte patienter er delirium (en organisk psykose).

Delirium er en psykosetilstand, som opstår på baggrund af en udløsende årsag/belastning, såsom operation, narkose, akut sygdom/infektion, medicinering eller blot af miljøbelastningen ved ikke at være i vante trygge omgivelser.

**Den primærbehandling af delir er, at behandle og/eller lindre den udløsende årsag.**

Kendetegnende ved den delirøse tilstand er, at tilstanden er svingende, og at der er en pludselig ændring i patientens normale tilstand. Derudover observeres det, om patienten bliver konfus, uopmærksom, sløv og/eller urolig samt usammenhængende i talen eller psykotiske.

De fleste patienter vil blive sig selv igen når den udløsende årsag til den delirøse tilstand behandles - eller lindres. Hvis patienten mod forventning ikke er ude af den delirøse tilstand 3 måneder efter debuten, anbefales det at kontakte egen læge med henblik på videre udredning.

Det kan være svært at være tæt på en, der er delirøs, og man kan som pårørende have en følelse af afmagt og frustration.

### **Hvad kan du som pårørende gøre?**

- Vær med til at skabe en rolig atmosfære, patienten har brug for stille nærvær
- Skabe tryghed, f.eks. med en kendt duft eller blot ved at være tilstede
- Tal i korte sætninger, og undgå at diskutere med patienten
- Orienter om tid og sted, gentag gerne
- Hjælp patienten med at få briller, høreapparater og evt. et ur på
- Fortæl personalet, hvordan patienten normalt er, hvilke vaner og rutiner patienten har til daglig

### **Podcast om delirium**

Vil du vide mere om delirium og den delirøse tilstand, så lyt til vores podcast via OUH Talks. Podcasten er henvendt til patienter og pårørende. Scan QR koden - og vælg episoden; Delir Hvorfor rammes så mange patienter af pludselig forvirring (udgivet den 11. august 2021).



Odense Universitetshospital  
J. B. Winsløvs Vej 4 . 5000 Odense C  
Tlf. Tlf. 66 11 33 33  
www.ouh.dk

Kære

Årsag til din delirøse tilstand er:

Du behandles ved hjælp af non-farmakologisk  
behandling ( ) og/eller farmakologisk behandling ( )

Vi har iværksat følgende tiltag: