

Information til pårørende

Intensivdelirium

Når patienter bliver psykisk påvirkede på en intensivafdeling

Intensiv-Anæstesiologisk Afdeling V,
NIA og VITA

Hvad er intensivdelirium?

Intensivdelirium er en psykisk tilstand, hvor patienten har en svingende og usammenhængende tankegang. Tilstanden udvikles over timer til dage.

Intensivdelirium opstår hyppigt hos patienter på alle intensive afdelinger.

Intensivdelirium kan vise sig ved, at patienten trækker sig ind i sig selv, og det er svært at fastholde kontakten med patienten. Eller patienten kan være urolig, hvor patienten bliver rodende, pillende og kan virke vred på alle i sine omgivelser. Patienter kan have en blanding af begge tilstande.

Intensivdelirium er ikke en varig tilstand, den forsvinder igen.

Årsager

Der kan være mange forskellige årsager til intensivdelirium, f.eks.:

- akut kritisk sygdom
- behov for respiratorbehandling
- medicin
- ændret døgnrytme
- uro og forstyrrelser

Ydre tegn

Patienten er forvirret og konfus.

Patienten har svært ved at huske og koncentrere sig.

Patienten kan være hallucineret, hvilket betyder, at patientens oplevelser ikke er reelle.

Diagnosen

Plejepersonalet vurderer patienten grundigt med spørgsmål ud fra en test, som er udviklet specielt til kritisk syge patienter.

Testen viser, om patienten kan koncentrere sig og tænke sammenhængende.

Hvordan får patienten det bedst?

Du kan støtte patienten ved at

- tale i korte beskeder i et enkelt sprog og gerne om hverdagsting.
- være opmærksom på, at patienten har brug for hyppige gentagelser.
- skabe ro om patienten og eventuelt at holde i hånden.
- hjælpe til, at patienten får en så naturlig døgnrytme som muligt.

Søvn er vigtigt

Sammenhængende søvn er en vigtig faktor til at afkorte et intensivdelirium.

Patienten kan have svært ved at sove, når tankerne kører rundt i hovedet. Nogle patienter sover bedre, når pårørende sidder ved siden af sengen. Andre patienter sover ikke, når pårørende er til stede på stuen. Måske bliver I derfor bedt om at forlade stuen, når patienten skal sove.

Efterforløb

Det vil ofte være en svær periode for både patienten og de pårørende, mens patienten lider af intensivdelirium.

Når patienten er blevet sig selv igen, kan det være godt for familien at få talt om forløbet på det intensive afsnit. Her er det vigtigt, at pårørende er forstående over for, at patienten måske er forvirret over, at de uvirkelige oplevelser ikke har fundet sted.

En dagbog er et godt redskab til at få struktur på indlæggelsen efter udskrivelse.

Du er velkommen til at stille uddybende spørgsmål til personalet om intensivdelirium.

*Tak til Århus Universitetshospital,
Anæstesiologisk Afdeling Intensiv for
inspiration til pjecen.*

Odense Universitetshospital
Afdeling V, NIA og VITA
Sdr. Boulevard 29
5000 Odense C

regionsyddanmark.dk