

# HVEM ER I RISIKO?



Ældre (men kan ramme i alle aldre)  
 Kognitiv svækkelse  
 Nedsat funktionsniveau  
 Svækket syn og hørelse  
 Tidligere delirium  
 Polyfarmaci



# OPDAG DET



Screeninger: f.eks. CAM, b-CAM, 4AT  
 Brug de pårørende  
 Identificer udløsende årsag(er)

## Hyperaktivt

Agiteret  
 Forstyrret døgnrytme  
 Sengeflygtig  
 Højtråbende



## Hypoaktivt

Tilbagetrukket  
 Stille  
 Apatisk



# HAR DU STYR PÅ DELIRIUM?



## FOREBYGGELSE

Oprethold normal døgnrytme  
 Ur og kalender  
 Briller og høreapparat  
 Hold øje med udskillelser  
 Væske og ernæring  
 Kognitiv stimulation og reorientering  
 Inddrag de pårørende



## HVORFOR?

1 ud af 3 ældre indlagte patienter udvikler delirium  
 1 ud af 3 tilfælde kan forebygges  
 Øget risiko for fysisk og kognitivt funktionstab

